

Utilisée par les Laboratoires de Biarritz pour sa crème solaire bio, cette algue est reconnue pour ses vertus antioxydantes. Considérant que les enfants ont aussi le droit de buller en thalasso, un format « Ado & Thalasso » destiné aux 14-18 ans a été imaginé. Idem au Grand Hôtel où un « Rituel ado », réservé aux 13-16 ans, inclut un bain hydromassant avec, pour les filles, un soin du visage, et pour les garçons, un massage du crâne. Histoire de ne pas faire de jaloux. Enfin, plus au nord, le Novotel Biarritz Anglet Resort & Spa a fait peau neuve, dans un esprit minéral et végétal, avec une piscine chauffée agrandie. Autant de havres de bien-être pour quelques heures ou quelques jours. ■

♦ **Sofitel Biarritz Le Miramar Thalassa Sea & Spa**, 13, rue Louison-Bobet, 05-59-41-30-00 ; « Echappée sport et océan » à partir de 1 408 €.

♦ **Thalasso Serge Blanco**, 125, bd de la Mer, Hendaye, 05-59-51-35-35, thalassoblanco.com ; surf-thérapie à partir de 110 € la séance ou 1 556 € la semaine en demi-pension, sauna japonais : 35 €.

♦ **Grand Hôtel Thalasso & Spa**, 43, bd Thiers, Saint-Jean-de-Luz, 05-59-26-35-36, luzgrandhotel.fr ; cure de sommeil à partir de 1950 € les 6 nuits en demi-pension, « Rituel ado » : 80 €.

♦ **Hôtel Hélianthal Thalazur**, place Maurice-Ravel, Saint-Jean-de-Luz, thalazur.fr ; modelage « Uhaïna » : 104 €, « Ado & Thalasso » : 122 €.

♦ **Novotel Biarritz Anglet Resort Spa & Fitness**, 68, av. d'Espagne, Anglet, 05-59-58-50-50.

EN MODE FLÂNERIE

DÉTENTE ET BROCANTE

Nouveau concept store en plein centre de Biarritz, dans le quartier des Halles, Acte 1 propose de chiner des objets de déco et du mobilier vintage autour d'une cantine en libre-service. Tenu par un duo frère et sœur, lui spécialiste des meubles rétro et elle en charge des objets contemporains, le lieu est aménagé comme une maison cosy. Ici une table gigogne, là une suspension seventies ou encore un fauteuil au design scandinave des années 1950... Histoire de trouver tranquillement des inspirations déco autour d'un café, d'un chocolat ou de la salade du jour.

♦ **Acte 1**, 12, rue des Halles, Biarritz, 05-59-85-60-98, actel.fr

SIESTE CÔTIÈRE

Pour échapper à la foule d'estivants qui se dorment la pilule sur la plage de Saint-Jean-de-Luz, empruntez la promenade des Rochers pour remonter jusqu'à la pointe de Sainte-Barbe, à l'extrémité nord de la baie, et profitez de ses pelouses verdoyantes. On apporte son pique-nique et sa fouta, et on se laisse aller dans les bras de Morphée dans la douce torpeur d'un après-midi d'été. Pour se rafraîchir, on se baigne sur la toute petite plage du Middle (voir p. 10), en contrebas.

BALADE EN FORÊT

Vous en avez assez des embouteillages de la côte ? Allez vous relaxer dans le verdoyant arrière-pays en vous enfonçant dans la forêt d'Iraty. Considérée comme la plus grande hêtraie d'Europe, elle est parsemée de



▲ LES CRÉATEURS DE KATXI KLOTHING.

nombreux chemins de randonnée où il fait bon se promener à l'abri du soleil. On peut également taquiner le goujon dans tous les cours d'eau de la forêt, à condition de se procurer une carte de pêche vendue dans un bureau de tabac. Enfin, gare à ne pas vous faire surprendre par les laminak, des génies mi-anges mi-hommes sortis des légendes basques, ou par Basajaun, une sorte de yéti seigneur de la forêt. Rassurez-vous, il paraît que ce personnage hirsute, dont les cheveux et la barbe tombent jusqu'aux genoux, est le protecteur de la nature et qu'il avertit de l'arrivée du mauvais temps par un cri. Utile pour éviter la pluie... si fréquente au Pays basque.

MONDE AQUATIQUE

En cas de pluie ou de forte chaleur, on se réfugie dans la pénombre de l'aquarium de Biarritz au milieu des tortues, des poissons multicolores, des raies, des requins et des phoques. Nouveautés : des bornes photos permettent de s'immortaliser avec le décor marin de son choix, et un snack-bar offre une vue imprenable sur le bassin des phoques et le Rocher de la Vierge, avec la mer en arrière-plan.

♦ **Aquarium de Biarritz**, esplanade du Rocher-de-la-Vierge, 05-59-22-75-40, aquariumbiarritz.com, ouvert de 9h30 à minuit, 14,90 € (plein tarif).

MEN IN BASK

Vous tomberez sur leur stand en flânant dans les allées des marchés de Saint-Jean-de-Luz, Anglet, Hendaye ou Ascain. Deux copains d'enfance, Thib et Jano, viennent de créer leur marque, Katxi Klothung. Katxi désigne la pinte dans laquelle on boit durant les fêtes de villages, et le K omniprésent dans la langue basque est leur signature. Sur leurs tee-shirts (35 €) et sweats (60 €) en coton bio, ils revisitent les motifs traditionnels. Parmi les modèles de l'été : un portrait de Sabino Arana, unificateur de l'identité basque, revisité en hipster avec sa barbe et son bérêt.

♦ **Katxi Klothung**, katxiklothing.com, marché d'Hendaye, lundi et jeudi (de 20h à minuit), et autres marchés annoncés sur leur page Facebook.

PAUSE PASSÉ

Toute bonne Luzienne porte une ceinture cloutée de chez Laffargue, maison fondée en 1890. Son fondateur s'était inspiré des colliers de boeufs typiques de la région pour créer ses sacs, puis d'autres articles de maroquinerie. Les clous maillehort sont toujours rivés à la main dans l'atelier situé derrière la boutique. En se baladant dans les rues piétonnes de Saint-Jean-de-Luz, on fait une pause dans le temps dans le magasin d'origine, meublé dans un style basque, entre les murs ornés de boiseries ouvragées embaumant le cuir. Un beau lieu labellisé « Entreprise du patrimoine vivant ».

♦ **Laffargue**, 25, rue Gambetta, Saint-Jean-de-Luz, 05-59-26-11-38, maisonlaffargue.fr